Fluorouracile topique (5-FU) — Information pour les patient(e)s
(Efudix® 5 % crème / Tolak® 40 mg/g crème)

Présentation
- **Médicament anti-néoplasique et antimitotique** utilisé **localement** sur la peau.
- Formes disponibles :
  - **Efudix®** 5 % crème
  - **Tolak®** 40 mg/g crème
- Sur **ordonnance** (Liste I).

Dans quels cas l'utiliser ?
Efudix®
- Kératoses actiniques diffuses (lésions précancéreuses dues au soleil)
- Maladie de Bowen (carcinome épidermoïde in situ)
- Condylomes génitaux
- Érythroplasie de Queyrat

Tolak®
- Kératoses actiniques **non épaisses** (non hyperkératosiques, non hypertrophiques) du visage, des oreilles ou du cuir chevelu chez l'adulte.

Comment se prend le traitement ?
Efudix®
- 1 à 2 applications **par jour** pendant **3 à 4 semaines**.
- Appliquer **en couche mince et uniforme** sur les zones à traiter.
- Un corticoïde local peut être associé si nécessaire pour réduire l'inflammation.

Tolak®
- 1 application **par jour** sur **toute la zone concernée** (champ de cancérisation).
- Appliquer **en couche fine**, masser doucement pour faire pénétrer.
- Durée : **4 semaines**.

Important : protéger la zone traitée du soleil pendant et après le traitement.

Contre-indications
- Allergie connue au fluorouracile ou à un composant du produit.
- Déficit en **dihydropyrimidine déshydrogénase** (enzyme impliquée dans la dégradation du médicament).
- Grossesse et allaitement.

Interactions médicamenteuses
- Ne pas associer avec : brivudine, sorivudine et analogues (risque d'effets indésirables graves).
- Informez votre médecin de tout autre traitement en cours.

Effets secondaires possibles
Locaux (fréquents) :
- Sensation de **brûlure ou douleur** sur la zone traitée.
- **Irritation, rougeur, desquamation, gonflement, démangeaisons.**
- **Croûtes, vésicules, ulcérations.**
- **Hyperpigmentation** transitoire.

Très rares effets systémiques :

- Fièvre, frissons.
- Réactions allergiques locales ou retardées.
- Maux de tête, troubles digestifs, altération du goût.

Les réactions locales sont **normales** et témoignent de l'efficacité, mais doivent rester tolérables.
En cas d'effet indésirable systémique (fièvre, frissons) : interrompre le traitement et consulter un médecin.

Efficacité — quand l'évaluer ?

- Les lésions traitées s'inflamment puis cicatrisent.
- Les réactions locales disparaissent en général **2 à 4 semaines après l'arrêt**.
- L'évaluation se fait **à distance** (après cicatrisation complète).

Conseils pour mieux tolérer le traitement

- **En cas de mauvaise tolérance** :
  - Espacer les applications (1 jour sur 2) et prolonger la durée totale (ex. 6 semaines).
  - Utiliser en alternance un dermocorticoïde ou un émollient / cicatrisant apaisant.
  - Passer à un schéma **intermittent** si nécessaire.
- **Arrêter immédiatement** et prévenir le médecin si apparition de fièvre, malaise général ou signes graves.

Précautions

- Pas d'exposition solaire pendant le traitement et quelques semaines après.
- Utiliser un écran solaire à haut indice (SPF 50+) sur les zones découvertes.
- Appliquer un émollient sur les zones non traitées pour maintenir la peau hydratée.

Grossesse / allaitement

- **Contre-indiqué** pendant la grossesse (risque pour le fœtus) et l'allaitement.

En résumé

Le 5-FU topique est un traitement **efficace** des lésions précancéreuses cutanées liées au soleil et de certaines maladies de la peau, mais il provoque souvent une réaction locale visible et parfois inconfortable. Cette réaction est normale et transitoire. Un suivi médical est nécessaire pour ajuster le traitement et vérifier la cicatrisation.